1. ¿Estás estresad@? ¿Por qué?
2. ¿Cuándo te pones estresad@?
3. ¿Qué has hecho para aliviar el estrés?
4. ¿Has meditado una vez en tu vida?
5. ¿Cuándo te pones tranquill@?
6. ¿Quién está más estresada, tu mejor amig@ o tu profesora?